

《5月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 19	ごはん ビタミン強化米	豚肉のごま味噌炒め	ポテトサラダ	コンソメスープ	牛乳 せんべい	牛乳 ピザトースト 牛乳、食パン、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、チーズ、ケチャップ
火 20	ごはん ビタミン強化米	魚の竜田揚げ	きゅうりとワカメの酢の物	味噌汁	牛乳 ビスコ	牛乳 チーズ蒸しパン 牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、固形チーズ
水 7,21	めん スパゲッティ	ナポリタンスパゲッティ	フレンチサラダ	新玉スープ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト ごまクッキー 飲むヨーグルト、小麦粉、卵、バター、牛乳、ごま
木 1,8,22	ごはん ビタミン強化米	チキン南蛮	春雨とハムのサラダ	味噌汁	牛乳 クッキー	ゆかりおにぎり ビタミン強化米、ゆかり
金 2,9	ごはん ビタミン強化米	2日: 子どもの日カレー 9日: ハヤシライス	カニカマサラダ	オレンジ	飲むヨーグルト ウエハース	牛乳 サーターアングギー 牛乳、小麦粉、卵、粉末黒砂糖、ベーキングパウダー
土 10,24	めん 中華麺	五目ラーメン	きゅうりのおかか和え	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 お楽しみおやつ
月 12,26	ごはん ビタミン強化米	八宝菜	竹輪サラダ	かき玉スープ	牛乳 せんべい	カレーまん 小麦粉、ドライイースト、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、カレーパウダー、粉チーズ
火 13,27	ごはん ビタミン強化米	鮭の塩焼き	かみかみサラダ	味噌汁	牛乳 棒チーズ	鶏そぼろおにぎり ビタミン強化米、鶏ひき肉、人参
水 28	ごはん ビタミン強化米	肉じゃが	キャベツのツナサラダ	すまし汁	牛乳 クッキー	フルーツゼリー お菓子 クールゼリーの素、みかん缶、もも缶、ハッピーターン
木 15,29	ふりかけ ごはん カルシウム ふりかけ	さばの味噌煮	人参しりしり	きのこスープ	牛乳 ビスコ	牛乳 ヨーグルトトースト 牛乳、食パン、ヨーグルト、いちごジャム
金 16,30	ごはん ビタミン強化米	鶏のから揚げ	ブロッコリーサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 きなこクッキー 牛乳、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、卵、油、粉末黒砂糖
土 17,31	ごはん ビタミン強化米	親子丼	海藻サラダ	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 お楽しみおやつ
お弁当の日 23	お弁当の日				牛乳 せんべい	牛乳 ホットドック ロールパン、ウインナー、キャベツ、人参、ケチャップ
誕生会 14	えびピラフ むきエビ、玉ねぎ、人参、コーン缶	チーズハンバーグ 合いびき肉、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、チーズ	スパゲッティサラダ スパゲッティサラダ、人参、きゅうり、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	コンソメスープ オレンジ 白菜、しいたけ、人参、ベーコン	牛乳 せんべい	牛乳 バナナマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、卵、牛乳、バナナ、レモン汁

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

