

## 《5月の献立表》

日(曜日)	主食	主菜	副菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 19	ごはん	豚肉のごま味噌炒め	ポテトサラダ	コンソメスープ	牛乳 せんべい	牛乳 ピザトースト
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、しめじ、ごま、味噌	じゃが芋、キュウリ、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	白菜、しいたけ、人参、ベーコン		牛乳、食パン、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、チーズ、ケチャップ
火 20	ごはん	魚の竜田揚げ	きゅうりとワカメの酢の物	味噌汁	牛乳 ビスコ	牛乳 チーズ蒸しパン
	ビタミン強化米	あじ、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、片栗粉	きゅうり、わかめ、人参、コーン缶、もやし	かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ		牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、固体チーズ
水 7,21	めん	ナポリタンスパゲッティ	フレンチサラダ	新玉スープ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト ごまクッキー
	スペゲッティ	スペゲッティ、ウインナー、たまねぎ、人参、しめじ、粉チーズ、ケチャップ	人参、きゅうり、レタス、かにかまぼこ、オリーブ油	玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		飲むヨーグルト、小麦粉、卵、バター、牛乳、ごま
木 1,8,22	ごはん	チキン南蛮	春雨とハムのサラダ	味噌汁	牛乳 クッキー	ゆかりおにぎり
	ビタミン強化米	鶏肉、卵、片栗粉、小麦粉、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ	春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン缶	さつま芋、ごぼう、えのきたけ、小ねぎ		ビタミン強化米、ゆかり
金 2,9	ごはん	2日: 子どもの日カレー 9日: ハヤシライス	カニカマサラダ	オレンジ	飲むヨーグルト ウエハース	牛乳 サーティーアンダギー
	ビタミン強化米	2日: 牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん、ウインナー、黒ゴマ 9日: 牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ	キャベツ、人参、きゅうり、かにかまぼこ、コーン缶、マヨネーズ	オレンジ		牛乳、小麦粉、卵、粉末黒砂糖、ベーキングパウダー
土 10,24	めん	五目ラーメン	きゅうりのおかか和え	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	中華麺	豚肉、コーン缶、もやし、チンゲン菜、人参、干しこいも、玉ねぎ	きゅうり、人参、かつお節	バナナ		お楽しみおやつ
月 12,26	ごはん	八宝菜	竹輪サラダ	かき玉スープ	牛乳 せんべい	カレーまん
	ビタミン強化米	豚肉、白菜、たけのこ、玉ねぎ、人参、干しこいも、うずらの卵	ブロッコリー、人参、竹輪、コーン缶、マヨネーズ	キャベツ、小ねぎ、人参、卵		小麦粉、ドライースト、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、カレールウ、粉チーズ
火 13,27	ごはん	鮭の塩焼き	かみかみサラダ	味噌汁	牛乳 棒チーズ	鶏そぼろおにぎり
	ビタミン強化米	鮭、塩	ソフトさきいか、キャベツ、人参、きゅうり、ごま、マヨネーズ	えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、小ねぎ		ビタミン強化米、鶏ひき肉、人参
水 28	ごはん	肉じゃが	キャベツのツナサラダ	すまし汁	牛乳 クッキー	フルーツゼリー お菓子
	ビタミン強化米	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき、いんげん	キャベツ、人参、ツナ缶、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	かまぼこ、しめじ、玉ねぎ、小ねぎ		ケールゼリーの素、みかん缶、もも缶、ハッピーターン
木 15,29	ふりかけ ごはん	さばの味噌煮	人参しりしり	きのこスープ	牛乳 ビスコ	牛乳 ヨーグルトトースト
	カルシウム ふりかけ	さば、しょうが、味噌	人参、もやし、卵、ツナ缶、ごま	しいたけ、えのき、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		牛乳、食パン、ヨーグルト、いちごジャム
金 16,30	ごはん	鶏のから揚げ	ブロッコリーサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 きなこクッキー
	ビタミン強化米	鶏肉、しょうが、にんにく、片栗粉、小麦粉	ブロッコリー、人参、ツナ缶、コーン缶	豆腐、なめこ、大根、小ねぎ		牛乳、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、卵、油、粉末黒砂糖
土 17,31	ごはん	親子丼	海藻サラダ	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	ビタミン強化米	鶏肉、玉ねぎ、人参、深ねぎ、卵、干しこいも	トマト、きゅうり、わかめ、ツナ缶	バナナ		お楽しみおやつ
お弁当の日 23			お弁当の日		牛乳 せんべい	牛乳 ホットドック
誕生会 14	えびピラフ むきエビ、玉ねぎ、人参、コーン缶	チーズハンバーグ 合いびき肉、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、チーズ	スパゲッティサラダ スパゲッティサラダ、人参、きゅうり、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	コンソメスープ 白菜、しいたけ、人参、ベーコン オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 バナナマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、卵、牛乳、バナナ、レモン汁

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。

調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

